

UNE EXPÉRIENCE EXCLUSIVE

Happy Longevity RETREAT

L'art de régénérer l'énergie — au cœur des Alpes suisses

Parce que le véritable luxe, c'est de se sentir profondément mieux — dans son corps, dans sa tête, dans sa vie.

Bien plus qu'un séjour spa. *Une transformation réelle.*

Vous repartez non seulement reposé, mais transformé. Un bilan bien-être dès votre arrivée orchestre chaque journée autour de vous — vos besoins, votre énergie, votre rythme. Et le suivi continue bien au-delà de votre départ.

■ Énergie retrouvée

Vitalité durable, meilleure récupération, légèreté physique et mentale

◆ 100% personnalisé

Bilan bien-être précis, parcours sur mesure adapté à votre terrain unique

■ Transformation durable

Suivi de 6 semaines post-séjour pour ancrer vos nouvelles habitudes

■ Science & nature

Technologies de pointe, nutrition et soins holistiques en harmonie

VOTRE PARCOURS

5 jours de régénération profonde

<h3>01</h3> <p>Accueil & Bilan</p> <p>Bilan fonctionnel complet, protocole personnalisé et premier soin</p>	<h3>02</h3> <p>Énergie physique</p> <p>Lumière et infrarouge, nutrition sur mesure, soins Spa et récupération</p>	<h3>03</h3> <p>Équilibre & recentrage</p> <p>Corps-esprit, gestion du stress, temps d'intégration et détente</p>	<h3>04</h3> <p>Optimisation & longévité</p> <p>Traitements avancés, atelier longévité, soins Spa et recommandations</p>	<h3>05</h3> <p>Intégration & continuité</p> <p>Bilan final, plan personnalisé, conseil post-séjour suivi de 6 semaines</p>
--	--	---	--	---

Disponible aussi en retraite de 3 jours.

CE QUI REND CETTE RETRAITE UNIQUE

Un bilan bien-être de précision. *Des soins qui changent tout.*



LES 5 PILIERS DE VOTRE TRANSFORMATION

Bilan Bien-être 1  <p>Minéraux, vitamines, stress oxydatif et santé cardio évalués en quelques instants</p>	Équilibre Fonctionnel 2  <p>Séance de relaxation pour optimiser le sommeil, l'énergie mentale et la détente</p>	Bio-résonance 3  <p>Lecture bioénergétique pour affiner l'accompagnement et prioriser les soins</p>	PhotoBio Modulation 4  <p>Lumière et infrarouge pour la régénération cellulaire, récupération et vitalité</p>	Happy Longevity 5  <p>Mouvement, nutrition, gestion du stress, lumière et récupération — un art de vivre</p>
--	--	--	---	---

CE QUE VOUS EMPORTEZ AVEC VOUS

- **Énergie retrouvée**
Vous repartez avec une vitalité plus stable et un corps qui respire.
- **Clarté intérieure**
Le mental se pose, le stress se dissout — vous retrouvez votre centre.
- **Clés personnalisées**
Vous comprenez votre terrain unique et savez comment en prendre soin.
- **Souvenir mémorable**
Bien plus qu'un séjour — une expérience qui marque et qui dure.

Dans un monde où tout va vite, offrez-vous le luxe de ralentir, de vous écouter — et de repartir profondément régénéré.

Prêt à vivre l'expérience ?

Disponible en individuel, en couple ou en mini-groupe privé.

Rencontrons-nous pour imaginer ensemble la retraite signature parfaitement adaptée à votre séjour.

Spa by La Cordée des Alpes

Route du Centre Sportif 24, 1936 Verbier

+41 27 775 45 45

info@hotelcordee.com

www.kvhotels.com/spa

En partenariat avec Beyond Happy · Creating Happiness